

## Детское упрямство!

Часто родители, сталкиваясь с детским упрямством, оказываются к этому совершенно не готовыми. Еще совсем недавно малыш был нежным и послушным, и вдруг стал капризным и упрямым. Если взрослые не готовы столкнуться с такими изменениями, не имеют представления о них, то скорее всего в семье будут возникать ссоры и даже конфликты. И чтобы избежать всего этого поделимся несколькими советами от психолога:

1. Не придавайте большого значения упрямству. Примите к сведению приступ, но не показывайте ребёнку своего волнения.
2. Оставайтесь во время приступа упрямства рядом с ребенком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.
3. Не пытайтесь в это время что-либо внушать ребенку. Ругать нет никакого смысла. Он сильно возбужден и не может вас понять.
4. Будьте в поведении с ребенком настойчивы: если Вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

Упрямство, как черта характера, развивается на основе врождённого упрямства, как защитная реакция на чрезмерную опеку и авторитарность родителей, как попытка защитить свою самостоятельность, независимость, личное пространство. И это вполне нормально. Не надо ломать характер ребёнка, любой ценой избавляясь от упрямства, а попробуйте: - изменить свое отношение к ребенку, откажитесь от привычной позиции: «Всегда прав взрослый»;

- необходимо научиться относиться к ребенку не как к полностью зависимому и подчиненному существу, а как к человеку, имеющему определенные права и собственное мнение, которое заслуживает уважение;

- можно попробовать договориться с ребенком, пойти на компромисс, но действовать надо не с высока, а на равных.

Добиться неукоснительного послушания – не самое главное в процессе воспитания, есть куда более важные вещи, которые можно погубить в радикальной борьбе с упрямством. Помните о законе «золотой середины».

